RETENTION PRESENTA I RISULTATI DELLA SPERIMENTAZIONE E APRE IL DIBATTITO SULLA SUA INTRODUZIONE NELLA PRATICA CLINICA

Open Day RETENTION, Onassis Cardiac Surgery Center, Atene, 9 ottobre 2026.

Il consorzio RETENTION ha presentato i risultati della sua sperimentazione clinica multicentrica in occasione di un open day tenutosi il 9 ottobre 2026 presso l'Onassis Cardiac Surgery Center di Atene, che ha riunito professionisti sanitari, ricercatori, rappresentanti dell'industria, autorità sanitarie e pazienti.

Con il titolo «Gestione dell'insufficienza cardiaca: dalla ricerca e dalle evidenze scientifiche all'innovazione rivoluzionaria nella pratica clinica», l'evento ha presentato la piattaforma RETENTION, le analisi alla base della gestione personalizzata dell'insufficienza cardiaca e i risultati di uno studio clinico randomizzato condotto in sei ospedali europei. Il pomeriggio è stato dedicato a una discussione aperta su ciò che si frappone tra le evidenze cliniche validate e la pratica quotidiana.

PUNTI SALIENTI

L'EVENTO: Si è tenuto il 9 ottobre 2026 presso l'Onassis Cardiac Surgery Center di Atene, sede del coordinatore clinico, e co-ospitato dal coordinatore tecnico Sphynx Technology Solutions. Ultimo evento pubblico del progetto, che si conclude il 31 ottobre 2026.

LA SPERIMENTAZIONE: Uno studio clinico randomizzato condotto in sei ospedali europei in quattro paesi, con 389 pazienti seguiti per circa 18 mesi: 219 con insufficienza cardiaca cronica sintomatica, 64 con dispositivo di assistenza ventricolare sinistra (LVAD) e 106 sottoposti a trapianto cardiaco.

LA PIATTAFORMA: Raccolta continua di dati clinici, fisiologici e comportamentali dal mondo reale al di fuori dell'ospedale, analizzati con intelligenza artificiale interpretabile e restituiti al medico curante come evidenze che il clinico può esaminare criticamente, anziché punteggi da accettare.

IL PUBBLICO: Cardiologi, infermieri specializzati in insufficienza cardiaca, ricercatori, industria dei dispositivi medici, autorità sanitarie, l'Ufficio dell'OMS di Atene e pazienti arruolati nello studio, in presenza e online.

IL DIBATTITO: Allineamento normativo tra il Regolamento sui dispositivi medici (MDR), la legge sull'IA e lo Spazio europeo dei dati sanitari; il rimborso del servizio anziché del dispositivo; il cambiamento organizzativo e la preparazione del personale; l'accesso equo all'assistenza digitale.

IMPATTO:

La sperimentazione completa la base di evidenze che RETENTION si era prefissata di costruire nel 2021: una piattaforma funzionante per il monitoraggio a distanza, testata in contesti clinici reali di quattro sistemi sanitari, con dati sugli esiti di tre distinte popolazioni di pazienti.

PAZIENTI:

Due pazienti hanno chiuso la discussione: uno ha descritto l'app come il successore del taccuino su cui annotare pressione e peso; l'altro ha segnalato che troppi candidati al trapianto vengono identificati tardi.

Lo studio RETENTION si inserisce nel tema, quanto mai attuale, dell'introduzione di strumenti basati sull'intelligenza artificiale nella pratica clinica a supporto dei professionisti. La piattaforma, pensata per raccogliere e analizzare i dati generati dai pazienti nella loro quotidianità, ci aiuta a riconoscere in tempo reale i segnali di peggioramento, a personalizzare gli interventi e a prendere decisioni cliniche più aderenti alla vita reale e alle difficoltà di chi curiamo."

Luciano Potena, sperimentatore principale, Università di Bologna (UNIBO)

"Il valore di studi come questo non si esaurisce nel contesto clinico o accademico, ma ha un'implicazione pratica sulla gestione quotidiana dei pazienti. Ciò che mi ha colpito nel proporre ai pazienti la partecipazione allo studio è stata la grande sensibilità verso il tema del monitoraggio remoto; molti si sono sentiti maggiormente seguiti e accompagnati nel loro percorso di cura, e coinvolti come parte attiva in uno studio di cui hanno percepito subito l'importanza."

Marco Masetti, coordinatore team clinico, IRCCS-AOUBO Sant'Orsola-Malpighi

PROSSIMI PASSI

Con la sperimentazione completata e la chiusura del progetto prevista per il 31 ottobre 2026, **RETENTION passa alla fase di diffusione dei propri risultati. Le analisi, i set di dati e la documentazione della piattaforma saranno condivisi con le associazioni di pazienti e di professionisti, con gli amministratori sanitari, i responsabili politici, i finanziatori e la comunità scientifica.**

INFORMAZIONI SU RETENTION:

Il progetto **RETENTION ha l'obiettivo di migliorare gli esiti nei pazienti affetti da insufficienza cardiaca avanzata e con assistenza meccanica al circolo attraverso strategie innovative di monitoraggio e intervento basate su dati del mondo reale. Il consorzio riunisce centri clinici e partner di ricerca in tutta Europa per generare evidenze in grado di orientare percorsi di cura personalizzati e la loro integrazione nel sistema sanitario. RETENTION ha ricevuto finanziamenti dal programma di ricerca e innovazione «Horizon 2020» dell'Unione Europea nell'ambito dell'accordo di sovvenzione n. 965343.**

Contatto stampa: Matteo Colombo, Responsabile della comunicazione, info@i2grow.it