RETENTION PRESENTA LOS RESULTADOS DEL ENSAYO CLÍNICO Y ABRE EL DEBATE SOBRE SU INCORPORACIÓN A LA PRÁCTICA CLÍNICA



Jornada de puertas abiertas de RETENTION, Atenas, 9 de octubre de 2026.

El consorcio RETENTION presentó los resultados de su ensayo clínico multicéntrico durante una jornada de puertas abiertas celebrada el 9 de octubre de 2026 en el Centro de Cirugía Cardíaca Onassis de Atenas, que reunió a profesionales sanitarios, investigadores, representantes de la industria, autoridades sanitarias y pacientes.

Bajo el título «Manejo de la insuficiencia cardíaca: de la investigación y la evidencia científica a la innovación transformadora en la práctica clínica», el encuentro dio a conocer la plataforma RETENTION, los métodos analíticos que sustentan el manejo personalizado de la insuficiencia cardíaca y los resultados de un ensayo clínico aleatorizado realizado en seis hospitales europeos.

La sesión de la tarde se dedicó a debatir los obstáculos que aún separan la evidencia clínica de su aplicación en la práctica asistencial habitual.

ASPECTOS DESTACADOS

EL EVENTO: Celebrada el 9 de octubre de 2026 en el Centro de Cirugía Cardíaca Onassis de Atenas, sede del coordinador clínico, junto con el coordinador técnico Sphynx Technology Solutions. Último acto público del proyecto, que finaliza el 31 de octubre de 2026.

EL ENSAYO: Un ensayo clínico aleatorizado realizado en seis hospitales europeos de cuatro países, con 389 pacientes seguidos durante aproximadamente 18 meses: 219 con insuficiencia cardíaca crónica sintomática, 64 portadores de dispositivos de asistencia ventricular izquierda y 106 receptores de trasplante cardíaco.

LA PLATAFORMA: Recogida continua de datos clínicos, fisiológicos, conductuales y del entorno real fuera del hospital, analizados mediante inteligencia artificial explicable y puestos a disposición del médico responsable como información que puede examinar y valorar críticamente.

LOS ASISTENTES: Cardiólogos, personal de enfermería especializado en insuficiencia cardíaca, investigadores, industria de productos sanitarios, autoridades sanitarias, la Oficina de la OMS en Atenas y pacientes del estudio, de forma presencial y en línea.

EL DEBATE: Armonización normativa entre el Reglamento sobre los Productos Sanitarios (MDR), el Reglamento de Inteligencia Artificial y el Espacio Europeo de Datos de Salud; el reembolso del servicio en lugar del dispositivo; los cambios organizativos y la preparación de los profesionales; y el acceso equitativo a la atención digital.

IMPACTO:

El ensayo completa la base de evidencia que RETENTION se propuso generar en 2021: una plataforma operativa de monitorización remota, evaluada en entornos clínicos reales de cuatro sistemas sanitarios, con datos de resultados de tres poblaciones de pacientes diferentes.

PACIENTES:

Dos pacientes cerraron el debate: uno describió la aplicación como la evolución del registro manual de constantes; el otro advirtió de que demasiados candidatos a trasplante se identifican tarde.

El futuro de la medicina pasa por la integración de los dispositivos de monitorización en nuestro día a día. Debemos buscar sistemas que faciliten el empoderamiento del paciente en su enfermedad sin sobrecargar a los servicios médicos. RETENTION se diseñó bajo esta premisa. Los resultados del ensayo clínico van a permitirnos avanzar en la evidencia disponible sobre monitorización remota en pacientes con insuficiencia cardiaca avanzada, trasplante cardiaco y portadores de asistencia ventricular."

Mercedes Rivas Lasarte
Investigadora principal, H. U. Puerta de Hierro

PRÓXIMOS PASOS

Una vez concluido el ensayo y con el cierre del proyecto previsto para el 31 de octubre de 2026, **RETENTION inicia la difusión de sus resultados. Los análisis, las bases de datos y la documentación de la plataforma se compartirán con asociaciones de pacientes y sociedades profesionales, gestores sanitarios, responsables de políticas públicas, entidades financiadoras y la comunidad científica.**

ACERCA DE RETENTION:

El proyecto **RETENTION tiene como objetivo mejorar los resultados clínicos de los pacientes con insuficiencia cardíaca avanzada y asistencia circulatoria mecánica mediante estrategias innovadoras de monitorización e intervención en condiciones de práctica real. El consorcio reúne a centros clínicos y socios investigadores de toda Europa para generar evidencia que contribuya a diseñar itinerarios asistenciales personalizados y a integrar estas soluciones en los sistemas sanitarios. RETENTION ha recibido financiación del programa de investigación e innovación Horizonte 2020 de la Unión Europea, en virtud del acuerdo de subvención n.º 965343.**

Contacto de prensa: Matteo Colombo, Responsable de comunicación, info@i2grow.it